



L'orto fat

Mangiare sano con le verdure coltivate

COLTIVIAMO IL POMODORO NELL'ORTO O IN VASO

La storia: Il pomodoro è originario del Sudamerica occidentale. Portato nell'America centrale, fu messo a coltivazione dai Maya, i quali svilupparono il frutto nella forma più grande che conosciamo oggi, a sua volta adottato dagli Aztechi, che lo coltivarono nelle regioni meridionali del Messico.

Il pomodoro apparve in Europa nella prima metà del '500. In Spagna non trovò subito fortuna.

L'Italia fu il primo paese europeo, dopo la Spagna, a conoscere il pomodoro, grazie agli stretti rapporti esistenti tra i Borbone e le famiglie regnanti dell'epoca e ai domini spagnoli.

La diffusione del pomodoro nel nostro Paese fu tuttavia assai lenta: la diffidenza iniziale verso il nuovo frutto, non associabile a nessun cibo già conosciuto, ne mortificò a lungo le potenzialità gastronomiche. Solo nel Settecento inizierà il periodo della "sperimentazione" gastronomica che sfocerà nell'Ottocento nella diffusione più ampia che noi oggi conosciamo.

La coltivazione: Per quanti non possiedono un grande terreno si può procedere con la coltivazione dei pomodori in vaso.

In questo modo sarà sufficiente avere uno spazio su un terrazzo o su un balcone per poter raccogliere e mangiare degli ortaggi sani e gustosi.

Fondamentale, così come nella coltivazione in piena

terra, è mettere a dimora le piantine solo quando le temperature esterne sono miti e non si corre il rischio di avere gelate notturne, in quanto queste piante non sopportano climi rigidi. Il mese consigliato solitamente è maggio.

Questi ortaggi preferiscono un terreno umido ma ben drenato, per evitare il ristagno dell'acqua che potrebbe causare l'insorgenza di malattie e marciumi. Quando si annaffiano le piante, possibilmente alla sera, bisognerà fare attenzione a non bagnare le foglie ma solo il terreno.

I vasi dovranno essere abbastanza grandi per permettere alle radici di crescere e svilupparsi, la dimensione minima di ciascuno dovrebbe essere un diametro di circa 40 centimetri. È possibile anche utilizzare dei vasi rettangolari in cui mettere più piante assieme.

È bene ricordare che le piante vanno posizionate in una zona del balcone soleggiata per parecchie ore al giorno; la luce è molto importante per poter avere una buona produzione.

A seconda della varietà che avremo piantato, sarà indispensabile utilizzare dei tutori che aiutino a sostenere la pianta, in modo da consentirne la crescita.

Le piante inizieranno a produrre i loro frutti dopo circa due mesi e mezzo.



«Per il secondo anno ci siamo anche noi»

Il circolo di Legambiente IL PIOppo Ovest Ticino e Novarese ha accolto con entusiasmo l'idea di partecipare alla bella iniziativa del Corriere di Novara

Buongiorno a tutti, cari lettori.

Il circolo di Legambiente IL PIOppo Ovest Ticino e Novarese ha accolto con entusiasmo l'idea di partecipare alla bella iniziativa del Corriere di Novara

Per il secondo anno accompagneremo le 10 uscite del Corriere di Novara, "L'orto fatto in casa" e le bustine di sementi in omaggio, con 9 brevi articoli oltre a questa introduzione.

Quando, lo scorso anno abbiamo cominciato a scrivere i nostri articoli, nessuno ancora si immaginava quello che sarebbe successo e che la nostra vita sarebbe cambiata in modo così repentino e radicale!

L'ultimo articolo del 6 aprile 2020, in piena pandemia, era intitolato "Nonostante tutto, un albero ci salverà!".

Ancora siamo convinti che l'unica nostra seria prospettiva futura, dal Covid come dall'emergenza climatica, passi attraverso la ripresa di un rapporto diverso con la natura e il nostro ambiente: "L'orto fatto in casa" è una

piccola ma importante tessera di questo nuovo quadro di riferimento dei nostri comportamenti.

Quest'anno i nostri articoli saranno incentrati sulle nostre attività, in particolare con le scuole.

Inoltre, grazie alla collaborazione con un esperto di orti e frutteti "biologici", Francesco Beldi, proporremo al-

cune "Pillole di resilienza": brevi articoli di taglio pratico relativi alle coltivazioni e ad aspetti particolari che le possono influenzare o rendere maggiormente sostenibili. Come lo scorso anno speriamo che quello che scriveremo possa piacervi e stimolarvi.

Il presidente

• Roberto Gazzola



CIRCOLO "IL PIOppo"

Ovest Ticino e Novarese

IL PIOppo OVEST TICINO E NOVARESE

Una realtà nata nel 2019

Il circolo di Legambiente IL PIOppo Ovest Ticino e Novarese, nasce ufficialmente a febbraio del 2019 dalla unificazione del circolo di Novara e di quello Sette Fontane di Galliate, due circoli storici presenti ormai da oltre trent'anni sul territorio. L'unificazione ha permesso di sviluppare meglio l'attività di Legambiente nella Bassa Provincia Novarese e di proporre nuovi progetti educativi ed ambientali nonché di svolgere un fondamentale ruolo di controllo e costante presenza sui temi ambientali della zona.

Seguici su

<https://www.facebook.com/legambientellPioppo/>

